

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

ПРИНЯТА

Малым педагогическим советом
Спортивной школы олимпийского
резерва № 2

протокол от 15.05.2023 г. № 03



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

М.П. Катунцова

М.П.Е.
приказ от 01.06.2023 г. № 1580-ОД

2023 г. № 1580 -ОД

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
по виду спорта «шахматы».**

**Этап совершенствования спортивного мастерства,
этап высшего спортивного мастерства**

Возраст обучающихся: с 10 лет

Срок освоения: без ограничений

Разработчики:

Юнеев Алексей Михайлович,
старший тренер-преподаватель
Белозеров Владимир Николаевич,
инструктор-методист

ОДОБРЕНА

Методическим советом
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

протокол от 01.06.23 № 9

. Общие положения

1.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «ШАХМАТЫ» (далее – Программа) разработана для реализации в Спортивной школе олимпийского резерва № 2 (далее - СШОР) Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения «Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных» (далее – Учреждение) на основе примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 декабря 2022 г. № 1276 и предназначена для организации спортивной подготовки по виду спорта «шахматы».

Программа предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по дисциплинам :

Таблица 1

№	Наименование спортивной дисциплины	Номер –код спортивной дисциплины
1	Шахматы-командные соревнования	0880062811Я
2	Шахматы	0880012811Я
3	Блиц	0880022811Я
4	Быстрые шахматы	0880032811Я

Образовательная деятельность проводится с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных Федеральным Стандартом спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», утвержденным приказом Минспорта России от 9 ноября 2022 г. № 952 ¹ (далее – ФССП).

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

¹ (зарегистрирован Министерством Юстиции России 19 декабря 2022 г. , регистрационный № 71617).

2. Характеристика дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шахматы»

2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, в соответствии с ФССП.

Таблица 2.

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы обучающихся, проходящих спортивную подготовку по отдельным этапам, количество обучающихся, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	с 9	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	с 12	2

Зачисление обучающихся на этапы спортивной подготовки осуществляется в соответствии с локальными актами, регулирующими образовательный процесс и взаимоотношения участников образовательного процесса в Учреждении.

Группы этапа совершенствования спортивного мастерства, этапа высшего спортивного мастерства формируются из обучающихся, прошедших необходимую подготовку и выполнивших контрольные нормативы по общей физической и специальной подготовке, имеющих соответствующий этапу подготовки уровень спортивной квалификации – Таблица 11,12.

Для зачисления предоставляется медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья, выданное по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе

в

с

О Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года №1144 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»

е

т

с

т

д

Возможен перевод обучающихся из других спортивных организаций с учетом возрастных требований, указанных в Таблице 2 (должны достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап подготовки), выполнивших контрольные нормативы по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, имеющих соответствующий этапу подготовки уровень спортивной квалификации.

Для досрочного перехода на следующий этап подготовки необходимо успешно выполнить требования промежуточной аттестации предшествующего этапа подготовки.

Списочный состав обучающихся для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства утверждается Комиссией Комитета по физической культуре и спорту по обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга.

2.2. Объем Программы, установленный в соответствии с ФССП(таблица 3).

Таблица 3

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки	
	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Количество часов в неделю	20-24	24-32
Общее количество часов в год	1040-1248	1248-1664

2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шахматы:

2.3.1. Учебно-тренировочные занятия — групповые, индивидуальные, смешанные, в том числе, с применением дистанционных технологий.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы устанавливается в часах и не должна превышать:

На этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

На этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятия не должна составлять более восьми часов.

2.3.2. Самостоятельная подготовка – работа по индивидуальным планам, по индивидуальным и групповым заданиям, с литературой, с компьютерным материалом;

2.3.3. Инструкторская и судейская практика – подготовка инструктора по шахматам и помощника спортивного судьи по шахматам в период проведения соревнований и других мероприятий

2.3.4. Учебно-тренировочные мероприятия – комплексная форма обучения (теоретическая, практическая и организационная) для подготовки к спортивным соревнованиям и восстановления после них.

Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся в целях качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих соревнований согласно рекомендуемой классификации учебно-тренировочных сборов.

2. Спортивные соревнования.

Обучающиеся принимают участие в спортивных соревнованиях:

- с учётом соответствия возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям и регламентам об официальных спортивных соревнованиях, согласно Единой Всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «шахматы»;

- при наличии медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- при соблюдении общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями;

а также на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе, в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

Контрольными соревнованиями могут быть любые официальные турниры. Отборочные соревнования – турниры, входящие в цикл соревнований на первенство СШОР, региона, России, мира, а также турниры этапов на кубок региона и России. Основные соревнования устанавливаются:

- для этапов совершенствования и высшего спортивного мастерства – в соответствии с индивидуальными планами спортсменов, исходя из Единого календарного плана соревнований, в том числе первенства и этапы кубка России, первенства региона и другие официальные всероссийские и межрегиональные соревнования, а также официальные соревнования международного уровня.

3. Годовой учебно-тренировочный план

Программа рассчитана на 52 недели в год. Продолжительность учебного занятия устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часа, на учебно-тренировочном этапе – 3 часа, на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – 4 часа.