

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

ПРИНЯТА

Малым педагогическим советом
Спортивной школы олимпийского
резерва № 2

протокол от 15.05.2023 г. № 03

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

М.Р. Катунова

М.П.

приказ от 01.06 2023 г № 1580 -ОД



**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
по виду спорта «шахматы».**

**Этап начальной подготовки,
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)**

Возраст обучающихся – с 6 лет

Срок освоения: от 6 лет

Разработчики:

Юнеев Алексей Михайлович,
старший тренер-преподаватель
Белозеров Владимир Николаевич,
инструктор-методист

ОДОБРЕНА

Методическим советом
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

протокол от 01.06.23 № 9

1. Общие положения

1.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «ШАХМАТЫ» (далее – Программа) разработана для реализации в Спортивной школе олимпийского резерва № 2 (далее – СШОР № 2) Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения «Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных» (далее – Учреждение) на основе примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 декабря 2022 г. № 1276 и предназначена для организации спортивной подготовки по виду спорта «шахматы».

Программа предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по дисциплинам:

№	Наименование спортивной дисциплины	Номер –код спортивной дисциплины
1	Шахматы-командные соревнования	0880062811Я
2	Шахматы	0880012811Я
3	Блиц	0880022811Я
4	Быстрые шахматы	0880032811Я

Образовательная деятельность проводится с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных Федеральным Стандартом спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», утвержденным приказом Минспорта России от 9 ноября 2022 г. № 952 ¹ (далее – ФССП).

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

2. Характеристика дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шахматы»

2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, в соответствии с ФССП (таблица 1)

¹ (зарегистрирован Министерством Юстиции России 19 декабря 2022 г. , регистрационный № 71617).

Таблица 1

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2	6-8	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-4	8-17	6

Зачисление обучающихся на этапы спортивной подготовки осуществляется в соответствии с локальными актами, регулируемыми образовательный процесс и взаимоотношения участников образовательного процесса в Учреждении.

2.2. Объем Программы, установленный в соответствии с ФССП (таблица 2).

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Количество часов в неделю	6	8	12	14
Общее количество часов в год	312	416	624	728

2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шахматы:

2.3.1. Учебно-тренировочные занятия — групповые, индивидуальные, смешанные, в том числе, с применением дистанционных технологий.

2.3.2. Самостоятельная подготовка – работа по индивидуальным планам, по индивидуальным и групповым заданиям, с литературой, с компьютерным материалом;

2.3.3. Инструкторская и судейская практика – подготовка инструктора по шахматам и помощника спортивного судьи по шахматам в период проведения соревнований и других мероприятий

2.3.4. Учебно-тренировочные мероприятия – комплексная форма обучения (теоретическая, практическая и организационная) для подготовки к спортивным соревнованиям и восстановления после них.

Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся в целях качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих соревнований согласно рекомендуемой классификации учебно-тренировочных сборов.

Учебно-тренировочные мероприятия являются неотъемлемой частью в одногодичном цикле; они могут проводиться как по его завершению (чаще всего в заключительный период), так и в подготовительном периоде.

2. Спортивные соревнования.

Обучающиеся принимают участие в спортивных соревнованиях:

- с учётом соответствия возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям и регламентам об официальных спортивных соревнованиях, согласно Единой Всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «шахматы»;

- при наличии медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- при соблюдении общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями;

а также на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе, в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

3.1. Объём соревновательной деятельности

Требования к объёму соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки, в соответствии с Приложением 4 ФССП (таблица 3):

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Контрольные	3	4	4	4
Отборочные		2	2	2
Основные		1	1	2

Контрольными соревнованиями могут быть любые официальные турниры. Отборочные соревнования – турниры, входящие в цикл соревнований на первенство СШОР, региона, России, мира, а также турниры этапов на кубок региона и России.

Основные соревнования устанавливаются:

- для учебно-тренировочного этапа – соревнования, входящие в цикл первенства России, этапы и финальные турниры Кубка России, соревнования на первенство региона, первенства СШОР, соревнования на Кубок региона и СШОР, основные официальные межмуниципальные соревнования;
- для этапа начальной подготовки – официальные межмуниципальные и региональные соревнования СШОР и региона.

4. Годовой учебно-тренировочный план

Программа рассчитана на 52 недели в год. Продолжительность учебного занятия устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часа, на учебно-тренировочном этапе – 3 часа